



ADOLF JUSTUS  
**Luvos**<sup>®</sup>

**HEILERDE Micro**

Kapseln

## Gebrauchsanweisung

### Informationen für Patienten

Liebe Patientin, lieber Patient!  
Bitte lesen Sie folgende Gebrauchsanweisung aufmerksam, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Medizinproduktes beachten sollen. Wenden Sie sich bei Fragen bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

Adolf Justus **Luvos<sup>®</sup> Heilerde Micro** Kapseln zum Einnehmen

**Wirkstoff:** Heilerde

#### Zusammensetzung:

1 Kapsel enthält 900 mg Heilerde.  
Sonstige Bestandteile: Kapseln aus pflanzlicher Zellulose, Magnesiumstearat.

#### Darreichungsform:

Kapseln zum Einnehmen

#### Packungsgrößen:

Adolf Justus Luvos<sup>®</sup> Heilerde Micro Kapseln zum Einnehmen sind in Packungen zu 40 Stück erhältlich.

#### Zweckbestimmung:

- Zur Bindung von Cholesterin und Fetten aus der Nahrung
- Zur Unterstützung der Darmsanierung und Entschlackung
- Zur Linderung von Magen-Darm-Beschwerden verbunden mit Blähungen, Magendruck und Völlegefühl

#### Gegenanzeigen:

Adolf Justus Luvos<sup>®</sup> Heilerde Micro Kapseln dürfen nicht angewendet werden, wenn Sie bereits auf Lösszubereitungen empfindlich reagiert haben. Bei schweren Störungen der Nierenfunktion dürfen Sie Adolf Justus Luvos<sup>®</sup> Heilerde Micro Kapseln nicht einnehmen. Aus der verbreiteten Anwendung von Heilerde als Medizinprodukt haben sich bisher keine Anhaltspunkte für ein Risiko bei der Anwendung in der Schwangerschaft, Stillzeit und bei Kindern unter 12 Jahren ergeben. Ergebnisse ausreicher Untersuchungen liegen jedoch nicht vor. Deshalb sollte das Medizinprodukt nur nach Rücksprache mit einem Arzt oder einer anderen in einem Heilberuf tätigen qualifizierten Person angewendet werden. Für ältere Menschen besteht keine Anwendungsbeschränkung.

#### Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise:

Bei anhaltenden Magen-Darm-Beschwer-

den sollte zum Ausschluss schwerwiegender Erkrankungen ein Arzt aufgesucht werden.

#### Wechselwirkungen:

Arzneimittel beeinflussen die Wirkung von Adolf Justus Luvos<sup>®</sup> Heilerde Micro Kapseln nicht. Wegen des ausgeprägten Vermögens, andere Stoffe zu binden, soll Adolf Justus Luvos<sup>®</sup> Heilerde Micro Kapseln im zeitlichen Abstand von ein bis zwei Stunden vor oder nach der Einnahme von Arzneimitteln eingenommen werden.

#### Dosierungsanleitung und Art der Anwendung:

Die folgenden Angaben gelten, soweit Ihnen Ihr Arzt Adolf Justus Luvos<sup>®</sup> Heilerde Micro Kapseln nicht anders verordnet hat. Menge und Zeitpunkt der einzunehmenden Heilerde hängen von der Art der Beschwerden und vom Therapieziel ab. Bitte halten Sie sich an die Anwendungsvorschriften, da Adolf Justus Luvos<sup>®</sup> Heilerde Micro Kapseln sonst nicht richtig wirken können! Zur Bindung von Cholesterin und Fetten aus der Nahrung nimmt man 3 Kapseln zu einer Mahlzeit ein. Zur Unterstützung der Darmsanierung und Entschlackung sowie bei Magen-Darm-Beschwerden nimmt man zweimal täglich 3 Kapseln ein, bei stärkeren Beschwerden die gleiche Menge ein drittes Mal. Die Kapseln werden unzerkaut mit etwas Flüssigkeit eingenommen.

#### Dauer der Anwendung:

Adolf Justus Luvos<sup>®</sup> Heilerde micro soll für die Dauer der Beschwerden bzw. entsprechend dem Therapieziel eingenommen werden. Nach 3 Wochen ist eine mehrtägige Einnahmepause einzuhalten. Anschließend wird die Behandlung fortgesetzt. Eine Dauerbehandlung ist bei normaler Nierenfunktion unbedenklich. Eine längere Anwendung führt nicht zu einer Gewöhnung oder nachlassenden Wirkung. Beachten Sie bitte den Hinweis unter „Vorsichtsmaßnahmen“.

#### Anwendungsfehler und Überdosierung:

Sofortmaßnahmen sind in der Regel nicht erforderlich, informieren Sie jedoch bitte einen Arzt. Die Fähigkeit von Adolf Justus Luvos<sup>®</sup> Heilerde Micro Kapseln, z. B. Stoffe zu binden, hängt von der eingenommenen Menge ab. Wenn Sie weniger als die empfohlene Dosis einnehmen, kann die Wirkung herabgesetzt sein oder ganz ausbleiben. Es ist aber andererseits nicht sinnvoll, eine ausgelassene Einnahme etwa durch die doppelte Menge der Einzeldosis auszugleichen.

#### Nebenwirkungen:

Es sind keine Nebenwirkungen von Adolf Justus Luvos<sup>®</sup> Heilerde Micro Kapseln bekannt.

#### Hinweise und Angaben zur Haltbarkeit und Aufbewahrung des Medizinproduktes:

Das Verfalldatum dieser Packung ist auf der Unterseite aufgedruckt. Verwenden Sie die Packung nicht mehr nach diesem Datum!

#### Medizinprodukt für Kinder unzugänglich aufbewahren!



ADOLF JUSTUS  
**Luvos**<sup>®</sup>

**ARGILE MÉDICINALE Micro**

Capsules

## Instructions

### Informations destinée aux patients

Chère patiente, cher patient !  
Veuillez lire attentivement les instructions suivantes car elles contiennent des informations importantes concernant ce qui doit être respecté lors de l'usage de ce dispositif médical. En cas de question, demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.

**Substance active :** Argile médicinale

#### Composition :

1 capsule contient 900 mg d'argile médicinale. Autres composants : capsules en cellulose végétale, stéarate de magnésium.

**Présentation :** Capsules à ingérer

#### Tailles de l'emballage :

Les capsules d'argile médicinale Luvos<sup>®</sup> sont disponibles en paquets de 40 unités.

#### Indications :

- Pour lier le cholestérol et les graisses issus de la nourriture
- Pour aider à rétablir la flore intestinale et dépuré le corps
- Pour soulager les troubles gastriques et intestinaux accompagnés de ballonnements, de pression gastrique et de sensation de réplétion

#### Contre-indication :

Les capsules d'argile médicinale Luvos<sup>®</sup> ne doivent pas être utilisées si vous avez déjà subi une réaction aux préparations à base de loëss. Ne pas ingérer les capsules d'argile médicinale Luvos<sup>®</sup> en cas de troubles du fonctionnement des reins. Jusqu'à présent, l'utilisation répandue de l'argile médicinale en tant que produit médical ne révèle aucun indice de risque lors de l'utilisation durant la grossesse, la période d'allaitement et chez les enfants de moins de 12 ans. On ne dispose cependant pas d'études suffisantes. Par conséquent, le produit médical ne sera utilisé qu'après consultation d'un médecin ou d'une autre personne qualifiée du corps médical. Une limitation d'utilisation n'est pas nécessaire chez les personnes âgées.

#### Mesures de sécurité lors de l'administration et avertissements :

Si la durée des affections excède une semaine, consultez un médecin.





### Interactions :

Les médicaments n'ont aucune influence sur les effets des capsules d'argile médicinale Luvos®. En raison de sa grande capacité à lier d'autres substances, les capsules d'argile médicinale Luvos®, se prend en respectant un intervalle d'une à deux heures avant ou après l'administration de médicaments.

### Posologie et type d'administration :

Les informations ci-après sont valables tant que votre médecin ne vous a pas prescrit les capsules d'argile médicinale Luvos® selon une posologie différente. La quantité et le moment d'administration de la terre médicinale dépend des affections et de l'objectif de la thérapie. Veuillez vous en tenir aux indications d'administration, sans quoi les capsules d'argile médicinale Luvos® ne pourront pas agir correctement ! Pour la liaison du cholestérol et des graisses provenant de la nourriture, prendre 3 capsules lors d'un repas. Pour le soutien du nettoyage de l'intestin et de la dépuración, prendre 3 capsules deux fois par jour en cas de troubles gastro-intestinaux. En cas de troubles plus prononcés, prendre 3 capsules trois fois par jour. Les capsules doivent être ingurgitées sans être mâchées, avec un verre d'eau.

### Durée d'administration :

Les capsules d'argile médicinale Luvos® doivent être administrées pour la durée des affections. Après 3 semaines de traitement, la prise de ce produit médical doit être arrêtée pendant plusieurs jours. Le traitement peut ensuite reprendre. Un traitement à long terme est sans risques si la fonction rénale est normale. Une administration prolongée n'entraîne pas d'accoutumance ou de baisse de l'action. Respectez les indications du paragraphe « Mesures de sécurité lors de l'administration et avertissements ».

### Erreur d'administration et surdosage :

Des mesures immédiates ne sont pas nécessaires en règle générale, mais informez tout de même un médecin. Les capacités des capsules d'argile médicinale Luvos®, comme par exemple se lier à des substances, dépendent de la quantité administrée. Si vous en avez ingurgité une quantité inférieure à celle recommandée, il se peut que l'action soit moins importante, voir qu'il n'y en aie pas du tout. Il n'est cependant pas bon de prendre une double dose pour compenser une fois où une dose simple n'a pas été prise.

### Effets secondaires :

Il n'y a aucun effet secondaire connu pour les capsules d'argile médicinale Luvos®.

### Indications quant à la conservation et la date limite de consommation du médicament :

La date d'expiration de ce paquet est imprimée sur la face inférieure. N'utilisez plus les capsules de ce paquet après cette date !

**Conserver hors de portée des enfants !**



ADOLF JUST  
**Luvos®**

**ARGILLA  
MEDICINALE Micro**

**Capsule**

## Indications pour l'assunzione

### Informazione destinata ai pazienti

*Gentile paziente, la preghiamo di leggere attentamente le seguenti indicazioni, poiché contengono informazioni importanti da osservare per l'utilizzo di questo dispositivo medico. Consulti il suo medico o il farmacista per eventuali domande.*

### Principio attivo:

Argilla medicinale grigia (loess)

### Composizione:

1 capsula contiene 900 mg di argilla medicinale. Eccipienti: cellulosa vegetale, magnesio stearato.

### Forma farmaceutica: capsule per uso orale

### Quantità:

Le capsule d'argilla medicinale Luvos® sono disponibili in confezioni da 40 capsule.

### Destinazione d'uso:

- Per legare il colesterolo e i grassi introdotti con l'alimentazione
- Per coadiuvare il risanamento dell'ambiente intestinale e la depurazione
- Per lenire i dolori al tratto gastro-enterico collegati a flatulenza, oppressione gastrica e sensazione di pesantezza

### Controindicazioni:

Le capsule d'argilla medicinale Luvos® non devono essere assunte se ha già mostrato ipersensibilità verso preparati a base di loess. Non assuma le capsule d'argilla Luvos® in caso di gravi disturbi delle funzioni renali. Dall'uso diffuso dell'argilla curativa come dispositivo medico non sono emersi indizi di un rischio correlato al suo utilizzo durante la gravidanza, l'allattamento e nei bambini sotto i 12 anni. Non sono tuttavia disponibili dati di studi sufficienti. Pertanto, questo dispositivo medico deve essere utilizzato solo dopo aver consultato un medico o un altro operatore sanitario qualificato.

Non vi sono limitazioni all'uso nelle persone anziane.

### Precauzioni per l'uso e avvertenze:

Se si manifestano disturbi per più di una settimana contattare il medico.

### Interazione con altri medicinali:

Altri medicinali non influiscono sull'efficacia delle capsule d'argilla medicinale Luvos®. A causa della sua spiccata capacità di legare altre sostanze, le capsule d'argilla medicinale Luvos® deve essere assunto una o due ore prima o dopo l'assunzione di eventuali medicinali.

### Posologia e modalità di impiego:

Come indicato di seguito, salvo prescritto diversamente dal suo medico. Le dosi e la durata dell'assunzione di argilla dipendono dal tipo di disturbo e dallo scopo terapeutico. Attenersi alle prescrizioni d'uso: in caso contrario le capsule d'argilla medicinale Luvos® non avranno l'effetto terapeutico desiderato. Per legare colesterolo e lipidi di origine alimentare, assumere 3 capsule con un pasto. Per favorire il risanamento dell'intestino e la purificazione e in caso di disturbi gastrointestinali, assumere 3 capsule due volte al giorno; in caso di disturbi marcati, assumere la stessa quantità una terza volta. Le capsule vanno assunte senza masticare e con acqua o altro liquido.

### Durata dell'utilizzo:

Le capsule d'argilla medicinale Luvos® devono essere assunte per la durata del disturbo. Dopo aver assunto il medicinale per tre settimane, fare una pausa per qualche giorno. A fronte di un normale funzionamento renale, il trattamento prolungato è innocuo. Un'assunzione prolungata non comporta assuefazione o una diminuzione dell'effetto. Si prega di considerare le indicazioni alla voce «Precauzioni per l'uso e avvertenze».

### Uso improprio e sovradosaggio:

Di norma non sono necessarie misure di emergenza, informi tuttavia un medico. La capacità delle capsule d'argilla medicinale Luvos®, ad esempio di legare diverse sostanze, dipende dalla quantità assunta. Se si assume una dose inferiore a quella consigliata l'effetto può essere ridotto o del tutto assente. Diversamente, se si dimentica di assumere le capsule non assumere una quantità doppia per integrare la dose dimenticata.

### Effetti indesiderati:

Non sono noti effetti indesiderati derivati dall'uso delle capsule d'argilla medicinale Luvos®.

### Indicazioni e informazioni sulla durata di conservazione del prodotto:

La data di scadenza è stampata sul lato inferiore della confezione. Non utilizzare il prodotto dopo la data di scadenza!

**Tenere lontano dalla portata dei bambini!**

### Vertrieb/Distributeur/Distributore:

Dr. Dünner AG  
CH-6403 Küssnacht am Rigi  
Adresse: Artherstrasse 60, CH-6405 Immensee  
Tel. +41 (0)41 854 46 00, www.drduenner.com

### Hersteller/Fabricant/Produttore:

Heilder-Gesellschaft Luvos  
Just GmbH & Co. KG  
D-61381 Friedrichsdorf, Hessen  
Tel. +49 (0) 6175 93 23-0, www.luvos.de

### Stand der Information /

Date de mise à jour du texte /  
Ultimo aggiornamento delle  
informazioni:  
02/2020 - CH/MK-0220

**CE**  
**0044**

